

श्रीः

नित्याचार पुस्तकम्

(Daily Programme Book)



श्रीः वसुदेव यान नमस्कार

प्रकाशक व लेखकः

बैद्य हर्षराज वज्राचार्य

ल.पु. नत्वा

सम्पादकः

पं वै. आशाकाजी

(जन २०१६)

श्री
नित्याचार पुस्तकम्
(Daily Programme Book)

लेखक व प्रकाशकः
बै. हर्षराज बज्राचार्यः
ल.पु. नत्वाः
नेपाल

Written & published by:-
Shree Harkha Raj Bajracharya

सम्पादकः
पं.बै.आशाकाजी बज्राचार्यः
ल.पु. अथननी

सफू कायगु थाय्
बै. हर्षराज बज्राचार्य
बज्रसत्त्व भैषज्यालय
ल.पु. नत्वाः
नेपाल ।

बुद्ध.सं०	२५०३
नेपाल.सं०	१०७६
विक्रम.सं०	२०१६

मुद्रकः—
मञ्जुश्री-प्रेस ल.पु. इस्वाडे"टोल, आनन्दवाहाः
नेपाल ।

नम्र निवेदन

सकल सज्जनपिः—

प्रातःकालं नित्ये प्रारंभ्याना दिनक्रिया (शयन समय) वहनी द्यनेगुतकयागु सक्षिप्त क्रमदयेकेत पत्तिन पाराजिका मजु श्रीपाराजिका बुद्धोक संसारमय— अन्य तन्नादि आचरण यायेमागु स्वया विचारयाना श्रीप्रज्ञा धर्मया आचारे विज्यापि दीपि महानुभावपित कदनेयालागी पिकदागुखः ।

बिभ्वे प्राणीपि जन्मजुयाचोन (चतुर्योनी) खोचं प्यहां वपिं छुंनवगुचीजं उत्पतिजूपिं पिलि खं भुता जन्मज्जीपि मां अबु म्बाक अथेखालि वायुया आधारं जन्मज्जीपि थुलिमद्धि प्राणीत थःथःगु कर्मानुसारं देव-दैत्य-मनुष्य प्रेत-तीर्त्यक-नर-क थुजोगु पट्गति लाना थौतकं चाचाउला दुःखभोग यानाचोन ।

थुलि मध्ये मनुष्यचोला चैतन्यशुद्धगु पवित्रगुःधका त त धंपिं देवतादिपिं बिभ्वे मनुष्यजुया जन्मकया ऋद्धिक्थना सक सिनं प्रशसा याकावनीगु भवहे बिचारयाना भीसनं (तीर्त्यगादि) बशुतेसंभये नये तोने मैथुनादि व भयजककया दिन फुकेगु भी मनुष्यते कर्तव्यस्वैमखुः ।

मनुष्यया कर्तव्यखः बिद्या, ज्ञान, गुण, शील, शुद्धाचार, ध्यान, योग, तप, व्रत समाधि, ऋद्धिसिद्धि, करुणा परोपकारी,

त्वागी, शान्ति उबीगु ।

भिगु ध्व कममध्ये प्राचीनंनिसें क्रमशः बयाचोंगु मयासें
मगागु सुथंनिसें बहनीतकया नित्याचार सीकेत चिकिचाधंसानं
सफू छगुपिकया थुकी बैद्य लोकपति व पं.बैद्य.आशाकाजी निम्ह
सिनं परिभ्रमयाना छु प्रोत्साह बियाबिज्यागुदुः तर जिगुलागी
जक मखुःसकलया निमित्तेखः ।

थुकी गनं आख द्वंगु व अशुद्धगु दयफु स्वैतनं दोष मन्त्रूसे
बोनीपिं सज्जनवगं पिं सँ सचे याना शुद्धरूपं बोना बिज्याभि
दी धैगु तःधंगु आशा दु ।

अस्तु

निवेदकः—

बै. हर्षराज वज्राचार्य



ॐ नमः श्रीवज्रसत्वाय ॥ ॐ नमो रत्नत्रयाय ॥ ॥

नित्याचारं प्रवक्षामि सत्वानाञ्चहिताय वै ॥
येन संचरते नित्यं भुक्ति मुक्ति फलं लभेत् ॥

पतित पारमजिकादि या प्रमाण—

भगवान् बुद्धं ब्रह्मयादिने मञ्जुश्री गुरु व काश्यप
आनन्दादि महाभिक्षु प्रभूखं आपालं सज्जनवर्गिणि सहित
याना मृगदावने विज्याना नित्याचार धयागु न्हियं
यायेमागु विधि गृहस्थि जनपिनि लोकाचारया रुतं
महायानात्तर ह्यसिका यायेमागु चर्य्य कनाविज्यात ।

गृह्यसिनं ध्व नित्याचार न्हियं यायि उह्यसिया भुक्ति
मुक्ति धयागु धुगुलोके सुख संपति ऐश्वर्य्य प्राप्तुया
परत्रे मोक्षफल मिलेज्जी ।

॥ नित्याचार ॥

सुथन्हापां ब्रह्ममुहूर्ते (न्हे घौया दुने) दना शुद्धगु
चित्तयाना लासाय्सं चोना पूर्वदिशासोया तःप्यंक फेतुना
शगिरे वारुण चक्रादि शुद्ध यायेत द्वि १००० अथवा
सद्वि १०० (श्वास प्रश्वास) सास दुकाये पिकायेगु अले
थःय (अधिदेवता) कुलशेस्वर यागु योग जप
स्तोत्रादि यानालि अंगन्यास याना केवल दिक्षा प्राप्त
मज्जनि पिनि जूसा अंगन्यास यायेम्वा त्रिरत्न स्मरण
याना अनंलि संसार बासी सत्व प्राणी फुकं याकनं जिनं
तरे याय फैगु चर्य महायाने दुविना जन्म जन्मान्तरे
यायेफेमा धका भिगु आशिका याना लासां दना
वनेगु— ।

तत्पश्चात्— धनंलिपा मल मूत्र त्याग यावने, फसा
के द्वितक वना, मफुसा बाकनेनउख्ये अथवा वागमतीनं
पारि देशंपिने, लःदुथाय् किन्तु, (तृण) घाँय् दुगु भूमी
स शिरे बस्त्रं तोपुया नाँःमवासे मल मूत्र त्याग
याये जुल ।

सुथन्हापां सुयोदय मज्ज' जूसा ईशान कोणे स्वया

सूर्योदय ज्वीधुंका (निभालुयिका जूमा) पूर्व दिशास्यये
(मध्यान्हे) न्हिने जूमा उत्तरदिशा स्यया मन्ध्याइले
अथवा [रात्री] चान्हे जूमा दक्षिणदिशा स्यया, थनं
मेगु इले जूमा पश्चिम दिशा सोया थुलि विचार याना
मल भूत्रादि त्याग याये माल ।

मुख्यनं गोथे, देवालये, बिहारे, नाँ द्वं; हत्ते,
तीर्थे, पुखुली मल मूत्र त्याग याये योग्यमजू ।

अतः— लखं सिला शुद्धयाये, वणभेदं तुयुगु
ह्मासुगु ह्यांगु हाकुगु [मृत्तिका] चाकया न्हेधा ७ न्याधा
५ सोधा ३ अथा १ चांबुला दुर्गन्ध मत्तं तल्ये लखं
ल्हाहा सिला शुद्धयाये ।

विषेयं नदि यागु तीर्थ यागु देवालययागु चैत्य यागु
श्मशाने चोंगु फोहरगु थासे चोंगु चा कायेमज्यु ।

थनलि [दन्त धावन] दतिव यायेगु जज्ञे लगेजक
सियागु हानं दुरुप्यहांवगु सिमायागु अर्कसिमा अँमा
बहरमा [कदम्बसिमा] खयोसिमा ककसिमा अपामागे
सिमा इत्यादि यागुकचां [दन्तधावन] वाबुयेगु थुजोगुमद
या वनधामा शुद्धगु सृगन्धवास वगु शुद्धगुलिं वा बुयेगु
थनंलि पतिचोका दुब्बोया स्वक न्याक न्हेक लखं बुल्ला

(४)

यायेगु घांय्नं चापा च' चोलापतिनं दतिवं अथवा वावुये
मज्जु लखं म्हुतु चोला कुल्लायाना द्योये थुलि याना
शुचि धका भालप्यमाल—

(थनंलि स्नानविधि)

न्हायां नुसिलाकाये पालाहातिस लंखतया आचमनयाये
पतिं चोंकां लुसिल प्यहांवेक नुसिलाकाये मज्जु— फसा
वाक्ययायेमाल ।

मुख प्रक्षालने स्वहा र्हिंस्वाहा आचमनं प्रतीञ्च
स्वहा (३) स्वक तकयाये —

(थनंलि जल भावनायाये)

ॐ बंकारोत्पन्न शुद्धस्फटिक वर्णाभं निर्मल जल-
रूपं बिभाव्यः—

ॐ वज्रोदके हूँ ॐ अमृत जले हूँ [३] स्वकसंभ

(थनंलि शोधनयाये जुल)

नदी, समुद्र, पलेस्वांपुखु तीर्थ तुल्य जुल भालप्ये
फसा थुजाथाय्वना नित्य स्नानयाये । केवल मोल्हुयेत
न्हाणां थःथ [अधिदेवता] कुलशेश्वर स्मरण यानांलि

(४)

नमस्कार याना वाक्ययाये ।

ॐ नमः समन्त कायवाक चित्त शुद्धे भ्यो ऽनीता
मागत प्रत्युत्पन्नेभ्यः ॥ नम आर्यप्रज्ञापागपितार्य नमः
श्रावक संघेभ्यः ॥ ॥ थनंलि फनमा अद्यमहादान वाक्य
काये मफुसा--यथा सम्बत्सर यथा ऋतु माम पञ्च निधि
नक्षत्र योग कर्ण वार सूर्यचौगु राशी चन्द्रमाचौगु गर्शा
बिचारयाये धुंका दानपति बोने थःगु नामकया मम सर्व
पाप प्रशमन कामनार्थ मत्रस्थाने स्नान महंकरीष्ये ।

ॐ अमिताभाय अमित कुलदेवतायै नमः स्वाहा ॥
लाहाते लंखतया थुलिवोना सूर्ययात अर्वाविये ।

थनंलि लंखस नाभिमात्र तोपुयिक चोने प्यकुंला-
क प्यकु प्रमाणं तीर्थ भावनायाये ॥ वाक्य ॥

ॐ नमो भगवते आर्य श्रीप्रमोघपाशाय ॥ थुलि
वोना लंख प्यकुंलाक वाले भावनायाये ॥ हानं बोने
पूजितां सर्वलोकैस्त्वं गन्धर्वासुर किन्नरैः ॥
पावनं क्रीयतां देवि सर्वभूतानि सर्वदा ॥
तवाभि ध्यान गंगेति उच्यते भुवनत्रये ॥
चतुरो दधिगामीच सर्वभूतेन सर्वदा ॥ एषा

(६)

मासर्व भूतानां सर्वलोक निवासिनां ॥ जननी
त्वमसि श्रीच कुरुस्व देवि पावनं ॥ श्रृष्टिधि
तिहि कीर्तित्वं जगत् स्थावर जंगमं ॥ तस्मा
त्सर्व प्रयत्नेन कुरुस्व देवि पावनं ॥ स्फटिक
वन् युक्त भेदेन सर्वभूतेन सर्वदा ॥ ध्याय
सेत्वं प्रयत्नेन सर्वलोक निवासिनो ॥ नित्यं
त्वयाम्बु रूपेण जगत् स्थावर जंगमा ॥ क्रीय
तां पावनं देवि सर्वलोक सुख प्रदम् ॥

धुलि बोना नमस्कारयाये माल ।

(अथ ध्यान फसायाये)

वज्रासनयाना पूर्व दिशा सोया कस्तुक फेतुयेलाहानिपां
मुत्तेदिका अमिताभ तथागतथे चोने मिखा निगोलं न्हास्
चोकाजक सोये वागमिखाकने शिरभतीचा कोछुये त्वफु
व न्हाय् चूलाक तःप्यंकचोने बोहनिख्ये भतिचा थका
येगु याकोम वखुंम्ह द्वां प्यहांज्वी जीक होतयेगु दुग
के तःप्यंका बोहनं खुसि सिथे न्यांलाय् त चोनीथ्ये
यसंसे कोसोम्हथ्ये स्थीर चित्तं चोनेमु, लिपा श्लोक

फःसा बोनेगु ।

सव्येचांतपल धारिणीह्यभयः दां^{श्री}चाक्ष मानोत
मां ॥ वामे पुस्तकधारिणीं च सघटं कपर्दकु
ण्डोज्ज्वलां ॥ ये ध्यायन्ति चतुर्भुजां त्रिनयनां
पद्मसनां ध्यासिनीं । त्वां भो देवि सर्वलोक
वसिन तेषां शुचिस्त्वं कुत, ॥ सकल कलुष
पङ्के दुस्तरेयेनिमग्नो यदि च तव शरीरे स्ना
स्यते हैव देवी ॥ अखिल मलविमुक्तो निर्म-
लं चापि भूत्वा परगति मभिशान्ति प्रान्तके
सर्वलोका ॥

मुख्य खं ध्वीके

जवे' छका लाहार्ती पलेस्वाँ ज्वना निकालाशानि अभय
वरविद्या चोह्य-हानं खवे जापमाला निका लाहार्ती प्रज्ञा
पुस्तक ज्वना अमृत पूर्णगु स्फटिकमय शुद्धगु घटं पले-
स्वाँ उत्पतियाना धोने कपूथ्ये' द्वाफोस्वाँथ्ये' शोभाय
मानं तुयूगु उज्ज्वल तेजं सकभनं खयेका प्यकालाहा स्वंग
मिखां स्वंगुतोके स्वयाविज्यान्म श्रीकरूणामय ध्यानं

(८)

स्वागतयाना वसपोलथा शरीरे थःलीनजुयालि जवें अबु
खवें मां न्हयोने दाजु किजा तता क्यहेंपिं-लिउने सकल
परिवारपि व थःत महीपिं शत्रुपिंनं तथा फुकसीतनं तेजं
खय्कांतेगु ।

थनतक ध्यानयानाहे चोनेगु, सिधेक्येत थुपिं
फुकं स्वर्गलोके थओयेगुयाना लिपा पट्गति प्राणीपिं
फुकसितनं थथेहे यायेफेमा थका आशिकायाना ध्यान
सिधेके ।

(थनंलि लाहते लंखतया गाथावोने)

व्याधिनिरोगादि दरिद्रभावा न्यशेष पापानिच
दुस्कृतानि पूर्वेषु जन्मषु कृतानि भूतेष्वन्ये षु
जन्मे चसुसं चितानि ॥ सर्वाण्येपोमानि इहैव-
तानि पापानि नाशानि निरन्तराणि ॥ स्नानाय
पुण्येश्च कृतान्येभिश्च ह्यनुत्तरे ष्वैवतु सर्व भूता
लंखतोते स्वक [३] थ्व लोके रोगीगणपित वासलं
मोन्हुयेकागुतुन्य भालपा-थन्नं स्नानयाये ॥ ॐ बिमल

(६)

विशुद्धे हूँ ॐ शुद्धबलेश्वरो हूँ इतिकाय शोधन ॥
आचमन याये ॥ ॐ सर्वतथागत बांधि सन्त्र पग्निशुद्धि
स्वभावात्मनः शुद्धे संपूरयेहुँ -

(श्लोकः)

अपवित्रं पवित्रंवा सर्वभूत गतोऽपिवा ॥
वरत्रादि सर्ववस्तूनि सदाभवतु पावनम् ॥

लुमारे—म्हे सकभर्न लख हायाना न्यास याये विभूनि
स्नान याये ॥ सःसा लोकेस्वर यागु बससा यःब अधि-
देवतादि सार्वजनिक न्यास याये ॥

धन न्यास च्चै मागुस्वः न्यास ल्यूल्छू जाप व मत्र
प्रकट याये मागुलीं मचोगु धका सीके - छाय् धायि ।

भगवान् आदिबुद्ध बचन—हेरुक तन्त्रे (२७) पट्टले
प्रमाणदुः ।

पुस्तकगत पठितै मंत्रै संप्रदाय विवर्जितै ॥
नैबसिद्धि पदं यायात् कल्पकोटि शतैरपि॥

गुरुविना सफुति चोयातगु मन्त्र याभरं वोना जूसाने
 कज्यकोटि उजागु सखिक जन्म कासां मन्त्रया सिद्धि
 फल पद प्राप्तज्वी मखुः । उकीं थुजोगु भरेमचोंसे मन्त्र
 दान वीगु काय्गु एकान्ते गुरु शिष्य नापचोना चर्या
 नुमारं न्हेपने न्यंकेगु न्यनेगु शोध्रातिशीत्र मन्त्रया सिद्धि
 फल पद प्राप्त ज्वी ।

थथे मखुसा विश्वे तःतः धं पिं महापुरुष पिसं कुला
 नुमारं देशानुसारं चर्या नुसारं गुरुशिष्य नापंचोना
 (कर्ण संयोग) न्हेपने म्हुतु संयोगयाना शिक्षा दिक्षा
 धका नियमानुसारं क्रमश छाया याना चोन ज्वी ।

यद्यपि विश्वे सर्वत्र प्रचार जुया चोंगुहेदु सफुति
 चोयातःगु जक सोया सेका (स्वयं) थःहे गुरुजुया
 चोंसानं गागुखः । विद्वान् तेसं अथेमया — ।

कर्णधारं विना नौका नौकाच किंप्रयो जनम् ॥

इत्यर्थः । माम्भीषदेकं द्वंगा गुगुमकारं वनी द्वंगा
 न्दथाकेगु प्रयोजन छुखः तथा माम्भिस्वरूप गुरुखैः ।

(११)

द्वंगा रूप मन्त्र न ज्ञान खैः । माभि मदेकं थःदं माभि
जुया द्वंगा न्ह्याकल धासा द्वंगा पार तरं यायत्
थाकी द्वंगा फातापुलिगुसंभवनंदुः ।

गुणैः सर्वै प्रपूर्णेऽपि नागुरु भव पारगः ।

सफुति चायातःगु मात्र सोया थःथमं जान्याजुया
संपूर्णगुणं युक्त जूसानं गुरु मदुगु विद्यां भव सागरं पार
ज्वीत अतिनं कष्ट मज्वी मखुः ।

(गुरुं बिना नचसिद्धिः सर्वं कार्यं फल मपि)

गुरु मदुगु विद्याजक मखु संपूर्ण कार्यया फल
इत्यादि छुंहे सिद्धि लाये फैमखु, केबल न्ह्यागु ज्यानं
पूर्ण ज्वी फैमखुः ।

एवं बुध्दोक्त ससारामये प्रमाण दुगुलीं थ्वहे विचार
याना न्यास इत्यादि मन्त्र मचोयागु खः । न्यास दुपिनि
याय्गु मदुपिनि याय् म्वाः ।

थनंलि आचमनयाये ॐ आचिन्तामणि अमोघा
भिषिचहुं— ।

- (२) श्रीवत्सत्त्व सत्गुरु चरणकमलाय संम्यकज्ञानाय भासन
कराय स्वाहा ॥ संम्यक संबुद्धेभ्यः स्वाहा ॥ देवगणेभ्यः
स्वाहा ऋषि गणेभ्यः स्वाहा ॥ पृथिव्यादि पंचभूतेभ्यः
स्वाहा ॥ गुरुवे नमः स्वाहा ॥

(१) (देवतादिपित जल तर्पणविधे)

- (३) बोधिसत्त्व गणेभ्यो जलाध्यं स्वाहा ॥ आदित्यादि नव
ग्रहेभ्यो जलाध्यं स्वाहा ॥ नागेभ्यो जलाध्यं स्वाहा ॥

(गृहे दिवंगतजुया वंपिंगु नाम विधे)

प्रपितामह (तापाञ्जु) यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥
पितामह (आजु) यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ स्वपिता
(अंबुज) यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥

प्रपितामही [तापाञ्जि] यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥
पितामही [अजि] यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ स्वमाता
[मां] यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥

जेष्टपिता [आवा] यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ कनिष्ठ

पिता (कका) यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा जेष्ठभ्राता (दाजु)
 यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ कनिष्ठभ्राता (किजा) यथा
 नाम्नं जलाध्यं स्वधा भ्रातृपुत्र (काय्चा) यथानाम्नं जला
 ध्यं स्वधा ॥ भार्या (कला) यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ पुत्र
 (काय्) यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ पुत्री (मह्याय्) यथा
 नाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ ज्येष्ठ भगिनी (तता) यथानाम्नं
 जलाध्यं स्वधा ॥ कनिष्ठ भगिनी (क्ये ह्ये) यथानाम्नं जला
 ध्यं स्वधा ॥ स्वसृ (निनि) यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥

वैमाता (चिधिमाँ) यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ माता
 मह [माँया अबु] यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ मातामही
 [माँया माँ] यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ मातुल [पाजु]
 यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ मातुलानी (मलेजु) यथा
 नाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ भगिनेन [भिचा] यथा
 नाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥ पौत्र [वेंचा] यथानाम्नं
 जलाध्यं स्वधा ॥ प्रपौत्र [छुपीचा] यथानाम्नं जलाध्यं
 स्वधा ॥ मित्र [त्वाय्] यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥
 सखा [पाशा] यथानाम्नं जलाध्यं स्वधा ॥

ससुर पिता[ससः अत्रु] यथानाम्नं जलाघ्न्यं स्वधा ॥
ससुर माता (ससः माँ) यथानाम्नं जलाघ्न्यं स्वधा ॥

एवं — प्रकारं दिवंगत जुयार्शपिंगु नामं लुमंका
त्रियगुजुल ॥

थनंलि चहाकगु न्यासयांना शताक्षर बोने मससा
सगुजक याये — सूर्य दर्शन याये ॥ ॥ धुलिधुंका
वस्त्रे लखं हायाये वस्त्र प्रक्षालने हूँ — लुमार चाये ॥

॥ स्तोत्र बोने ॥

बुद्धं नमामि सततं शरणांच पुनःपुनः ॥
धर्म रत्नंच संघंच नमामि शरण त्रयम् ॥
मेमेगु थःसःसगु स्तोत्र स्तुति धारणी बोने ॥
धुलि शतस्नान विधि जुल — ॥

(अथ नित्यपूजा विधिः—)

(धर्मगारे) पूजाकोथाय् वना निधं यागु क्रम
आगमस द्दशविना पूजा पाठ याये —

(१५)

(अथ भोजन विधि)

लाहा तुतिसिला तपलि तांतमाल भोजन पाण्ड (जाभु)
दिकेगुथास लखंहायाना (वणभंद) स्वकुंलाक, प्यकुं
लाक, चाकलाक लखंचाये लखं हायाये जाभुदिके निपा
लाहार्तिनं उवना अथवा थिया मनं करुणामय लुमंका
जाभु द्वहलप्ये ॥

थानंलि नुसिलाकाये नित्यथाध् उध्द भाग देव-
तादिपित अथोभाग पितृदेवतादिपित संक्षिप्तवाद्य
लोकत्तर प्रमाणं (बलि) वौत्रिये ।

देवतादिपित न्यापुच, न्हेपुच तये इष्टदेवतादि
गणेभ्य ओदनपिण्डं स्वाहा ॥ प्रत्यक बुध्देभ्य ओदनपि
ण्डं स्वाहा ॥ दिग्गल देवगणेभ्य ओदनपिण्डं स्वाहा ॥
उग्रचण्डीदेव्यै ओदनपिण्डं स्वाहा ॥ हारतीदेव्यै ओदन
पिण्डं स्वाहा ॥ धुलि उध्द भाग ॥ ॥

(दिवंगत जुयावंपिंगु नामंतये)

अपित्तामह यथानाम्नं ओदनपिण्डं स्वाहा ॥ पितामह

(१६)

यथानाम्नं ओदनपिण्डं स्वधा ॥ स्वपिता यथानाम्न ओद-
नपिण्डं स्वधा ॥

प्रपितामही यथानाम्नं ओदनपिण्डं स्वधा ॥ पिता
मही यथानाम्नं ओदनपिण्डं स्वधा ॥ स्वमाता यथानाम्नं
ओदनपिण्डं स्वधा ॥

(लंख विये)

ॐ नमो भगवते सर्व दुर्गति परिशोधन राजास्य
तथागतायाहते सम्यक् संबुद्धाय तद्यथा ॐ शो-
धने २ विशोधने २ सर्वपाप विशोधने शुद्धे
विशुद्धे सर्वपाप विशुद्धे सर्वकर्मा वरणानि
विशोधने स्वाहा ॥

देवभागजक उर्ध्वभागज्वी मेगुफुकं अधोभागज्वी
ध्वफुकं खिचा व कोयात नकेगु अर्नालि यम भोजनयास्य
शेषमिति धका ह्युभति न्यंकमाल मुचुकहुया नयमत्यो
शेष बलि पैगु भूमिभाग ह्युभतिचा मन्यंकुसे मुचुक-

हुयानल धासा नया लुदनि मगुः उकीं भतीचा शेष ल्यंका
गुलीं भूमी देवता सन्तोपज्वी । महायान धर्म विषये । इह्य
बाह्ययाना स्वंगु प्रकारया श्राददुः ।

लोकोत्तर श्राद्ध १ लौकिकश्राद्ध २ नित्यश्राद्ध ३ ।
यत्नेन सुकृतंकुर्या नानाशास्त्रे प्रदर्शयन् ।
तस्मादुक्तं मयाराजन् मूल धर्मं विचारय ।

यत्न रूपं भिंगु ज्यायायत् अनेक शाम्त्र स्वया
विचार याय् माल — गृहस्थ जुया कुल धर्मे चाना
मूलगुधर्म सीकेगुहे बोधिचित्तोत्पत्ति याना इदलोक पर
लोक ह्यसीका परोपकारि जुया जगतो हिताय सुखाय
लोकानुकपाय देव मनुष्यादि सकल यात हितज्वीगु
सुखज्वीगु प्राणीपित करुणातेंगुखः ।

विशेषं महायानचर्य्य शुगुलोकेनं (परलोकेनं) सिना
बंरि प्राणीतेत समेतं शुभ कल्याणज्वीगु श्रदा धैगुहे श्रा
द्धखःधका सीका कुलधर्मे मूलगुधर्म अगु नित्यश्राद्ध वि
चारयाना सीका यायेमाल ।

न्हापा विपश्चि भगवान्बुद्धं पुप्पकंतु राजायात

(१८)

हे राजन् धका संभोधनयाना कना विज्यागु खँ यथा
क्रमं बुद्धपिसं आज्ञादेकावन ।

धौं भीसनं ध्वहे मूल धर्म ह्यसीका गृहस्थाश्रमे
बौपिं सज्जपिसं विचारयावे माल ।

कुल धर्मया महत्त्व प्रशंसनीय व्यगु तःधंगु सिना
बने धुकूसानं थः माँ बौपिंगु नामं परलोक जगुदिने श्रद्धा
तेगुयातहे श्राद्धधायि केवल- श्रद्धा, 'अस्मि अस्म्य' श्राद्धः
श्रद्धादुःस्वभा वैतथाय् श्राद्धः । ध्व खँसीका महापुरुषपिसं
देव पितृ गणापत नित्यश्रद्धातया ओदनपिण्ड विधा
जलतर्पणयाना उत्तम मार्गस पलातया न्हापालाक याकनं
भोक्षालये बनेत नित्य भोजनादौ (बलि) धैगु बौत्रिया
अतिथि गणेश्यो ओदनपिण्डं स्वाहा धका उधर्द्भागे
बीगु थनंलि जलतर्पणादि याना नये सिमधःतले जान
येबले नौःवाये मज्यु छुंजुया नौःमवासे मगातधासा
(पञ्चग्रासान्तर) न्यापेनया आचमन धैगु नुसिलाळ्क
कायेधुंकाजक नौः वाये ।

न्हिधं न्हेपेतक नौः मवासे नलधासा खाखगु
रोगयात फायिदा ज्वी ।

(१६)

नोँ मवासे नयागुलिं (मौन व्रत) धारण यानागु
तुल्यज्वी — ।

थःनं जहानपिनिनं गुखीज्वी उकीं नये वले व मका
मुत्र त्याग याय्वले नोँ वाये मत्योः ।

नोँ मवासे नया नुसिले धुंका पाल्हा निपां क्यला
नुःमहुव' मिखानिग्गलेसं न्हेंकपिया गुलीं मिखास तेज
बढेज्वी ।

भोजन याय्वले छेने वेतालिचिना गाबलं पुया तपलीं
पुया तुति तःप्यंका धःपाया पुतु'चोना भुमि ल्हाहार्तीं
चुया शब्दवेक झुतु न्यायका म्ये ल्होया खँ ल्हाना
न्हिला ताउमिंक नयमत्येमुलथ्याना पुलीं लाहा प्यहां
मवेक नयमाल ।

पबित्रगु सियागु कोपु ल्होहँ यागु अपायागु प्यकुं
लागु स्वकुं लागु चाक लागु आसनयाना फतथासा
लँतोता धोतिमात्र चिना पूर्व उत्तर पश्चिम दिशा स्वथा
नयेसु दक्षिण स्वयेमत्यो थुलिं भूमि देवता संतोसज्वीगु ।

(२०)

(मुख प्रक्षालन) म्हतु चोले धुंका ग्वे ग्वा लव'
नया मुख शुद्ध यावे ।

भुक्ता शत पदं गच्छेत् वाम पार्श्वेन संविशेत् ।

नय धुंका शङ्खपला जिना फुरसतदुसा खत्रं चुया
भतिचा गोतुल्ये ।

न्हिने सध्दर्म मूत्र पाठ याये भींगु शब्द न्यने भींगु
खँ ल्हाय भींगु थासे बने भींगु स्वेगु थुलि यानांगुलीं थःगु
शरीर यात नयागु बस्तु थीक प्रमाणं मामागु थासे बना
निरोगी जुया आनन्द ज्वी ।

आहारं मैथुनं निद्रा संपाठं गतिमध्वनिः
एतानि पंच कर्माणि सन्ध्यायां वर्जयेद्बुधः
नयेगु तोनेगु मैथुनकर्म यनेगु पाठपुजा याय्पु गमन
जुयावनेगु थुलि न्याता कर्म सन्ध्या काले ज्ञानि जन
पिसंतोती ।

थनंलि रात्रिया बेलास शुचिशीलयाना न्हापाथ्ये
तुं सःसा न्यास, जाप, ध्यान, स्तोत्र, स्तुति, धारणी बोने

(२१)

धुं मत देव देवीपितविया पूर्व दिशा फुमलाका ग्रने ।

रागृहे प्राक्शिरःशेते श्वसुरे दक्षिणेशिरः

प्रवासे पश्चिमशिर नकदाचि दुदक्शिरः ।

ग्रनेवले थःगुब्बे पूर्व दिशा फुसयाये ससले चाथिमामा
दक्षिणदिशा फुसयाये पिने बासचोने मासा पश्चिमदिशा
फुसयाये उत्तरदिशाम गुवलें फुसलाका ग्रनेमत्य ।

लासास गोतुला प्राणीपिनी जय ज्वीपाथका मने
तया भींगुजक लुमंका न्ह्योवेके माल ।

इति संक्षिप्त नित्याचार विधिः



॥ त्रिशरण गाथा ॥

अहमित्थं नामा यावज्जीवं बुद्धं शरणं गच्छामि
द्विपदाना मयम् —

जि थुगु प्रकारं नाँकयाज्जी म्बाना चोतले बुद्धा शरण
वने गुलि निपला न्हेचिलाज्जी ।

अहमित्थं नामा यावज्जीवं धर्मं शरणं गच्छामि
विरागाना मयम् ।

जि थुगु प्रकारं नाँकयाज्जी म्बाना चोतले रोगं लिप्त
मज्झ धर्मया शरण वनेगुली निपला न्हेचिलाज्जी ।

अहमित्थं नामा यावज्जीवं संघं शरणं गच्छामि
गनाना मयम् ।

जि थुगु प्रकारं नाँकया ज्जी म्बाना चोतले गणयामालिक
जुया विज्याह संघया शरण वनेगुली निपला न्हेचिलाज्जी ।

॥ पंचशील गाथा ॥

अह मिथं नामा यावज्जीवं प्राणतिपातात् प्रति
विरमामि ।

जि थुगु प्रकारं नाँकयाज्जी म्बाना चोतले परया प्राणकाये

गुली न्हेचिले मखुः ।

(अदत्तादानात् प्रति विर मामि) पग्यायन द्रण
यायेगुलीनं न्हेचिले मखुः ।

(काममिथ्या चारात् प्रति विरमामि) पर स्त्री व पर
पुरुष लिसे काम मिथ्या याय्गु ज्यायनं :हेचिले मखुः ।
(मृषावादात् प्रति विरमामी) मखु मखुगु खँ न्हायेगुलीनं
न्हेचिले मखुः ।

[सुरामैरेय मद्य प्रमादात् प्रतिविर मामि] अमल नषा
मद्य पान याना प्रपन्त जूया अहंकार याना ज्वीगुलीनं
न्हेचिले मखुः ।

मंजुश्री धारणी

ॐ नमो भगवते आर्य्य मञ्जुश्री कुमार भूताय
बोधिसत्वाय महासत्वाय महाकारुणिकाय तद्यथा
ॐ अरजे विरजे शुद्धे विशुद्धे शोधने विशोधनि
अमले विमले निर्मले जयवाहिनी रुरुचरे हुं ३
फट् ३ स्वाहा

(२४)

(ध्व धारणी बोनाया फल)

यंइमां धारणो धारयेत् वाचयेत् संप्रकाशयेत् समे
धाबिति ससुरो भवति । सकृत् श्रु तशास्त्रं परिगृ-
ह्णाति एकवारो चारित मात्रेण कल्पकोटि सहस्रा-
ण्ये सत्रिरोऽपि सर्वपापंक्षयं गच्छति । एकलक्षजा-
पेन महा परिणतो भवति । द्वितीय लक्षजापेन वि-
द्याधरी समो भवति । तृतीय लक्षजापेन मञ्जुश्री-
रूपं पश्यति । पञ्चानन्तर्य कारिणोऽपि सिद्धिस्थात्
भवति ॥

(ध्वया अर्थ)

१. मुतां ध्व धारणी शरीरे धारणयायि अथवा बोनी प्रकाशयायि
व मनु धीरवत्तम्ह तःधम्ह देवताज्वी । केवलदृढ विश्वासयाना
श्रुगुशास्त्र न्यने वा ग्रहनयाना सेका बोनाज्वी, यद्यपि ह्यधामात्र
उच्चारणयानागुलीं दोद्धिधा बोनागु तुल्यजुया कल्पकोटि सहस्र
जन्मस लुमंकाबोनागुध्ये जुयादक् पाप फुनावनी । छगुलाख
बोनागुलीं त धम्ह महापरिणत ज्वी । निगु लाख जापयानागुलीं
विद्याधरी समान महापरिणतज्वी । स्वंगुलाख जापयानागुलीं
मञ्जुश्रीयारुप दर्शन प्राप्तजुया पचाभिज्ञ पदं युक्तजुया अष्ट
सिद्धिलाना निर्वाण महासुख पद मिलेज्वी जुल । शुभम् ।

